

Invitación para unirse al proyecto internacional sobre Eficacia en la psicoterapia y formación en psicoterapia (IPPEPT)

El proyecto internacional sobre eficacia de la psicoterapia y formación en psicoterapia comenzó formalmente en Junio de 2004, por la escuela nacional de coordinación italiana de psicoterapia (CNSP, con mas de 5000 psicoterapeutas), y por 21 asociaciones de psicoterapia pertenecientes a la federación italiana de asociaciones de psicoterapia (FIAT, con más de 10.000 psicoterapeutas). El objetivo general de este proyecto es mejorar la psicoterapia y la formación en ésta en un amplio rango de acercamientos teóricos, favoreciendo la investigación sistemática en institutos de formación terapéutica y en clínicas de formación radicadas en universidades. Hasta la fecha se ha formado un comité conducido por científicos junto a un grupo de trabajo con orientación específica hacia el enfoque centrado en la persona y en psicoterapias experienciales, quienes han desarrollado varios protocolos de investigación. El comité esta dirigido por Robert Elliot como director científico y por Alberto Zucconi como coordinador; otros miembros son David Orlinsky (USA), Franz Caspar (Suiza) , Louis Castonguay (USA), Glenys Parry (UK) y Bernhard Strass (Alemana).

Este proyecto tiene dos componentes principales: a) Investigación basada en la práctica de la eficacia de la psicoterapia en universidades e institutos de formación, y b) Investigación evaluadora de la eficacia de la formación en psicoterapia en la universidad y en los programas de formación en los que se basan los institutos.

En este momento, el objetivo principal esta centrado en el primer componente, para el que usamos un modelo de estrella: un protocolo en común compartido por todas las orientaciones (el cuerpo principal de la estrella), que nos sirve como una métrica común, además de los protocolos específicos para los diferentes acercamientos de psicoterapia diferentes (los brazos de la estrella). Para facilitar esto, estamos desarrollando puntos de información en red sobre el proceso terapéutico, y los procesos de cambios y consecuencias adecuados para evaluar un amplio rango de enfoques terapéuticos. También estamos tratando de expandir el conocimiento sobre el uso más fácil de la investigación en terapia basada en la práctica y diseñarla para su uso en los centros e institutos de formación. Las etapas posteriores del proyecto pueden incluir la creación de una base de datos compartida, creando la oportunidad de colaborar en la investigación a través de un fondo común de datos. Hemos creado una página Web informativa sobre este proyecto, en www.ipeppt.net, que incluye artículos y presentaciones en power-point que proporcionan una descripción más detallada del mismo, de los protocolos de investigación, además de sugerencias y requisitos para tomar parte en el proyecto.

Desde el comienzo, el enfoque centrado en la persona y las psicoterapias experienciales (PCE) han sido un elemento principal del IPEPPT. El grupo de trabajo PCE mantiene una página web de muestra activa para invitados y actualmente tiene miembros de Bélgica, Reino Unido, Canadá, Estados Unidos, Australia, Portugal, Eslovaquia, Grecia y Austria. Recientemente hemos subido a la página web un equipo completo de material en holandés para llevar a cabo los protocolos de investigación mínima y sistemática de estudio de casos. Para unirse a esa página Web, contactar con Robert Elliot en Robert.Elliot@Utoledo.edu, o Alberto Zucconi en azucconi@iacp.it. Esperamos tener noticias tuyas próximamente.